

TKM

TEKAM MARRON

TEKAM MARRON

Module 5- menaces atypiques et confrontation

MENACES COUTEAUX SOUS GORGE

- De face
 - A genoux
 - Circulaire
 - Revers
 - Horizontale
 - Pic à glace
- Arrière
 - Debout
 - Circulaire
 - Revers
 - Horizontale
 - Pic à glace
 - A genoux
 - Circulaire
 - Revers
 - Horizontale
 - Pic à glace

ARMES DE POING

- De face
 - A genoux
 - Au front
 - Sous gorge
 - ❖ Circulaire
 - ❖ Revers
- Arrière
 - Debout
 - Menace sous gorge (prise d'otage)
 - Tempe en visuel (prise d'otage)
 - Tempe sans visuel (prise d'otage)
 - A genou
 - Occipitale
 - Temporale
 - Sous gorge

TKM

CONFRONTATION

- Assaut face à face (*4 sparring partner à tour de rôle*)
- Assaut aléatoire (*brassards*)
- Réflexif
- Réflexif anticipatif

REFLEXIF et COMBAT DURS (face à face et aléatoire)

Enchaînement pieds / poings / coudes / genoux sur demande

Techniques avec agresseur droitier et gaucher

